



ירושלים, ה' תמוז, תשפ"ד
11 יולי, 2024

הנחיות לפעילות חד יומית ופעילות קצרת מועד בגלישת גלים

כללי

1. פעילות גלישת גלים נמצאת בחוזר מנכ"ל פעילות חוץ ומתעדכנת מעת לעת ומזמן לזמן בהתאם לצורך בחוזר או הוראת שעה.
2. ההנחיות בחוזר מותאמות לפעילות רציפה של חוג, או קייטנה המתקיימת ברצף של שבוע ויותר ללימוד ואימון גלישת גלים לאורך זמן בדרך כלל מספר מפגשים רב.

מטרת המסמך: להסדיר פעילות חד יומית בגלישת גלים או פעילות קצרת מועד קצרה משבוע ימים.

קווים מנחים לפעילויות גלישת גלים קצרות טווח חד יומי – פחות משבוע:

1. **חוזר מנכ"ל גלישת גלים:** כל פעילות גלישה גם אם היא קצרת מועד חד יומית תהיה בהתאם להנחיות חוזר מנכ"ל גלישת גלים.
2. **פעילות קצרת מועד:** ניתן לבצע פעילות קצרת מועד - חד יומית מספר שעות, מספר ימים עד 5 ימים - במסגרת קייטנה.
3. **חובת תיאום:** פעילות חד יומית קצרת מועד, מחייבת תיאום מול הלשכה לתיאום טיולים.
4. **תדריך והוראות התנהגות ובטיחות בים:** כל פעילות גלישת גלים תפתח בהנחיות ותדריך מסודר שיחל בחוף עם התלמידים כאשר תכלול סקירה מסודרת של הסיכונים והדרכת יסודות תואמת.
5. **מבחן שחייה והתנהגות במים:** יש לבצע מבדק שחיה לתלמידים חדשים כמפורט בנוהל (נשיפת בועות, ערבולים): כל פעילות גלישה וחד פעמי/יומי קצר מחייב מבדק שחייה לפי הנוהל, במידה וישנם בודדים שלא עוברים את מבדק השחייה (בודדים), וכדי לא לאכזב אותם פסיכולוגית, יש לחייב אותם להשתמש בחגורות ציפה/הצלה, השגחה צמודה של מדריך וכן פעילות אימון במים כאשר גובה המים לא עולה מעל הברכיים – מים רדודים.
6. **ילדים עם מגבלות שאינם יודעים לשחות – בודדים:** במידה וישנם משתתפים שיש ספק לגבי יכולות השחייה שלהם, ילדים עם מגבלות, בודדים בלבד, ניתן לשלבם תוך שימוש בחגורת ציפה/הצלה (לדוגמה ילדים עם מגבלות). השגחה צמודה של מדריך וכן פעילות אימון במים כאשר גובה המים לא עולה מעל הברכיים – מים רדודים.
7. יש להימנע משימוש בחגורות ציפה/הצלה בפעילויות גלישת גלים לאוכלוסיות ללא מגבלות פיזיות לאחר יותר מ 4 אימוני גלישה ראשוניים. חשוב לעודד שיפור יכולות שחייה במסגרות מתאימות.
8. **רישיון לקייטנת גלישה:** פעילויות חשיפה חד יומיות של קייטנות רגילות המתארחות בקייטנות גלישת גלים יתבצעו רק בקייטנות גלישת גלים עם רישיון.



רותם זהבי, מנהל אגף א' בטיחות ארצי