



נוהל גלישת גלים

17.1 כללי

בפעילות גלישת הגלים הגולש מתמודד עם תנאי ים מגוונים, על הגולש לחתור לנקודה בים, ממנה הוא "תופס גלים" בעודו שוכב על הגלשן, ברגע בו הוא תופס את הגל הוא עובר לתנוחת עמידה. בגלישה על גלשן "בוגיי" נשאר הגולש בשכיבה. בשני המקרים הגלישה היא עם הגל לכיוון החוף. פעילות זו מחייבת את הגולש להכיר היטב את הסביבה הימית ואת תנאי הים התיכון המשתנים בכל עונות השנה ואת הסיכונים שיש בים כמו זרמים, גלים, רוחות וכדומה. הפעילות משפרת את היכולות של הגולש בתחום הכושר גופני, משפרת את המודעות העצמית ליכולת הגופנית, ומגבירה את הביטחון העצמי. הפעילות דורשת ריכוז, שליטה בתנועות, שיווי משקל, ומספקת אתגר והנאה.

פעילות בנוהל זה כוללת ומחייבת קייטנות גלישת גלים, וחוגי גלישת גלים המתבצעים לאורך כל השנה במסגרת פעילות הלימודים של בתי הספר (פעילות חוץ בית ספרית).

מסמך זה מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחיות גרידא ומתייחס לכל המינים כאחד.

17.2 טבלת היערכות

טבלה זו מיועדת לסייע לאחראי על הפעילות להתכונן בשיטתיות לפעילות החוץ-בית-ספרית המתוכננת. כדי להשלים את ההכנות לפעילות יש לקרוא היטב את הטבלה, יחד עם ההנחיות הספציפיות המפורטות אחריה.

הנושאים לבדיקה	מס'
<p>קיום תיק פעילות חוץ-בית-ספרית לגלישת גלים: הפעילות החוץ-בית-ספרית תיערך על פי המפורט בתיק הפעילות שיכלול לפחות את העקרונות הבאים:</p> <ul style="list-style-type: none"> • תיאור הפעילות ומטרתה. • תדריכים כתובים לגולשים, לסגל, למלווים, למדריכים ולבעלי תפקידים אחרים הכוללים דרישות בטיחות ספציפיות. • דרכי תקשורת ודיווח למציל, למנהל החוף למד"א, למשטרה, למוקד העירוני. • ריכוז האישורים המחייבים על פי נוהל זה. • רשימה שמית של כלל המשתתפים (תלמידים, מורים, מדריכים, מלווים אחרים, מלווים רפואיים) כולל טלפונים. • חוזר מנכ"ל גלישת גלים המעודכן, העתקי תעודות והסמכות נדרשות. • הוראות היערכות למצבי חירום, לעזרה ראשונה ולפינוי (ובכלל זה מספרי טלפון לשעת חירום). <p><u>לגבי פעילות גלישה במסגרת קייטנות:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • סיכום פגישה עם מנהל החוף הכולל: גבולות גזרה, אישור שימוש במתקני החוף (מים). סככות צל, רפואה (כו') • מחויב בביצוע מבדק בטיחות על ידי יועץ בטיחות / עורך מבדק מוסדות חינוך או מנהל בטיחות מוסדות חינוך טרם פתיחת הקייטנה ועד שלושה ימים לאחר פתיחתה. 	1.



מס'	הנושאים לבדיקה
2	<p>אישורים: השתתפות תלמיד בגלישת גלים מותנית באלה:</p> <ul style="list-style-type: none"> • חתימה של רופא או של ההורים/אפוטרופוס המאשרת כי מצב בריאותו של התלמיד תקין ומאפשר את השתתפותו בפעילות. • חתימת ההורים על הסכמתם להשתתפותו בפעילות. • אישור של ההורים/אפוטרופוס כי התלמיד יודע לשחות (אם אין אישור כזה ייחשב הדבר כאילו התלמיד אינו יודע לשחות). תלמיד שאינו יודע לשחות לא ישתתף בפעילות זו. • בפעילות גלישת גלים, בקייטנה או חוג במהלך השנה - אין צורך לתאם מול הלשכה לתיאום טיולים.
3	<p>רישיון עסק תקף</p> <ul style="list-style-type: none"> • בקייטנה נדרש רישיון עסק תקף לפעילות במקום. • ברישיון עסק לפעילות קייטנת גלישת גלים, ובפעילות הקייטנה, חובה להחזיק אישור ממנהל החוף, ראה נספח אישור בסוף הנוהל. אישור זה יוגש במסגרת האישורים הנדרשים לקייטנת גלישה למשרד החינוך במידה ומתקיימת לאורך השנה פעילות גלישת גלים שאינה קייטנה ושאינה נדרשת לרישוי עסק, עליה לקבל את כלל האישורים הרלוונטיים האחרים.
4	<p>ביטוח תקף</p> <ul style="list-style-type: none"> • המפעיל/הבעלים של הפעילות יחזיק בפוליסה צד ג' המכסה את אחריותו בגין פעילותו כנגד תביעת גוף או רכוש של צד שלישי בהיקף של לא פחות משני מיליון שקלים. • הפוליסה תכלול הרחבה לפעילות ספורט אתגרי והרחבה לאחריות של קבלני משנה וכל מי שפועל מטעמם.
5	<p>התלמידים המשתתפים</p> <ul style="list-style-type: none"> • בפעילות זו רשאים להשתתף תלמידים מכיתה ב' (גיל 7) ומעלה היודעים לשחות. • תלמיד יוכל להשתתף בשיעור גלישה רק לאחר שייבחן בשחייה של 50 מ' בים כאשר גובה הגלים עד 0.5 מ' וגובה המים יגיע עד למותני התלמיד. • תלמידים הסובלים מבעיות בריאות לא ישתתפו בפעילות, אלא אם יציגו אישור רופא מטפל עם הנחיות ברורות ואישור הורים ספציפי בהתאם. • אין להכריח תלמיד להשתתף בפעילות זו אם אינו רוצה בכך. • תלמיד שלא נכח בהדרכה לא יורשה להשתתף בפעילות.
6	<p>חלוקה לזוגות</p> <p>במידת האפשר, לפני היציאה לפעילות יחולקו התלמידים לזוגות ובני הזוג יונחו לשמור על קשר עין קבוע ביניהם ולשמור זה על זה לאורך כל הפעילות ועד לחזרה למוסד החינוכי או עד לפיזור לבתי התלמידים.</p>
7	<p>בטיחות בנסיעה ברכב (במידה וישנה הסעה מאורגנת לפעילות)</p> <ul style="list-style-type: none"> יש לתדרך את התלמידים בהנחיות ההתנהגות המחייבות. יש לתדרך את הנהגים בנוגע לציר התנועה ולמקומות העצירה. יש לוודא את נוכחותם של מלווים בוגרים בכל רכב (בקדמת הרכב ומאחור). יש לוודא חגירת חגורות בטיחות במהלך הנסיעה.
8	<p>מסירת מידע בכתב ותדריכים</p> <ul style="list-style-type: none"> • יש למסור לסגל תדריכים בכתב. יש לערוך לסגל תדריכים לפני היציאה לפעילות ובמהלכה. • יש להעביר תדריכים לתלמידים לפני היציאה לפעילות, לפני העלייה על ההסעה ולפני הירידה ממנה. יש לערוך לתלמידים תדריך לפני תחילת הפעילות ולמסור להם את תמצית המידע הבטיחותי בכתב. • יש לערוך לתלמידים תדריך לפני כל כניסה למים. התדריך יועבר על ידי המדריך הראשי.
9	<p>המלווים והמדריכים</p> <p>המלווים: מספר המלווים ומאפייניהם יהיו בהתאם להנחיות המפורטות בהמשך.</p> <p>המלווים יקיימו מפקדי זוגות ומפקדים על פי שמות במועדים האלה לפחות: לפני היציאה לפעילות, בתוך רכב ההסעה, לפני תחילת גלישת הגלים, בסיום כל פרק גלישה, בסיום הפעילות, אחרי אירוע חריג.</p> <p>המדריכים: מדריכי הגלישה יהיו בעלי תעודת "מדריך" בהתאם לחוק הספורט ולדרישות מינהל הספורט.</p>



מס'	הנושאים לבדיקה
10.	עזרה ראשונה והצלה סידורי העזרה הראשונה, לרבות נוכחות מגישי עזרה ראשונה/חובש ומציל יהיו בהתאם להנחיות המפורטות בהמשך.
11.	אירועים חריגים על כל אירוע ביטחוני/בטיחותי/כל אירוע שנעשה בו פינוי רפואי לבית חולים יועבר דיווח מידי למנהל מוסד החינוך/למפקח הקייטנות המחוזי ולחדר מצב טיולים של משרד החינוך.

17.3 הנחיות מפורטות לגלישת גלים

17.3.1 כללי : ארגון ומנהלות.

חובת ביצוע בכל פעילות גלישה – בקייטנה, ובחוג במהלך שנת הלימודים.

- א. **נקודת רישום וקליטה**: בכל פעילות של גלישת גלים תהיה נקודה מאוישת לקליטת הגולשים ולרישומם ולעדכון מצבת הנוכחות היומית. בקייטנה יותקן שלט מאיר עיניים של שם הקייטנה.
- ב. **סימון השטח**: אזור הגלישה יתוחם בצדדי רצועת החוף בדגלים עם שם הקייטנה/מועדון הגלישה, או בכל אמצעי אחר המאפשר זיהוי שלו בקלות.
- ג. **לבוש**: הגולשים המשתתפים ילבשו חולצות לייקרה עם שרולים ארוכים בגוון ייחודי לסימון הגולש במים ובגוון ייחודי לזיהוי גולשי הקבוצה במים, ובגדי ים שיכסו לפחות את חצי הירכיים. במזג אוויר קר ילבשו המשתתפים חליפות גלישה מתאימות.
- ד. בחוג במהלך שנת הלימודים חייבת להיות נקודה לשמירת ציוד, מנוחה, מים, וכדומה, גם אם לא בדיוק לפי ההגדרות בסעיפים ז-ח-ט להלן.
- ה. **גלשן חרום**: יש להציב בקרבת אזור הגלישה גלשן חרום רך וארוך, שיוכל לשמש להגשת סיוע חרום. גלשן זה לא ישמש ללימוד ו/או תרגול.
- ו. **עזרה ראשונה**: בפעילות חייב להיות חובש או מחזיק תעודת עזרה ראשונה בתוקף וכן ציוד עזרה ראשונה תקין.

חובת ביצוע בקייטנה. מומלץ לביצוע גם בחוג/פעילות במהלך שנת הלימודים.

- ז. **סכנת הצללה מרכזית**: ליד נקודת הרישום תהיה סככה גדולה "צליה" שתאפשר מקום התכנסות ומנוחה לכלל התלמידים הגולשים שם ירוכזו הגלשנים, התיקים האישיים של התלמידים ושם הם יקבלו תדריכים ושיעורים ללימוד והדרכה.
- ח. **ציוד כללי**: בנקודת הקליטה יוחזק מקום מוצל המספיק לכלל התלמידים, מקרר / צידנית קרח גדולה לאחסון מזון ושתיה למשתתפי הקייטנה והמדריכים.
- ט. **צליה קטנה למנהל קייטנה צמודה למים**: בקרבת אזור הגלישה תוקם צליה, לצרכי מנוחה והחלפת כוח של התלמידים והמדריכים ובה מים קרים, תיק עזרה ראשונה, מגפון ומשרוקית עבור מנהל הקייטנה והפעילות על שפת המים.
- י. **רישיון עסק מותאם לקייטנת גלישת גלים**: למפעיל קייטנת גלישת הגלים.



17.3.2 בעלי התפקידים בפעילות גלישת גלים

א. מנהל פעילות גלישה בגיל +23 העונה על הדרישות האלה:

- לקייטנות גלישה - בוגר השתלמות של מנהלי קייטנות גלישה של משרד החינוך.
- בעל תעודת מדריך גלישת גלים בהתאם לחוק הספורט ולדרישות מינהל הספורט.
- בעל וותק של 3 שנים לפחות כמדריך גלישת גלים.
- בעל תעודה של קורס עזרה ראשונה.
- אין לו עבר פלילי.
- אישור משטרה ללא הרשעה בעבירות מין.

ב. מדריך גלישת גלים בגיל +20 העונה על הדרישות האלה:

- בעל תעודת מדריך גלישת גלים בהתאם לחוק הספורט ולדרישות מינהל הספורט;
- עבר חפיפה עם מנהל הפעילות ב-5 פעילויות הדרכה לפחות, ויש לו לפחות שנתיים ניסיון בהדרכת גלישה;
- אישור משטרה ללא הרשעה בעבירות מין.

ג. עוזר מדריך גלישה מעל גיל 16 העונה על הדרישות האלה:

- עבר קורס תעודת עוזר מדריך גלישה ע"י רכז הדרכה כמוגדר בסעיף ה' להלן;
- בעל ניסיון של שלוש שנים לפחות בגלישת גלים בתנאי ים משתנים;
- עבר חפיפה עם מדריך מוסמך של המועדון ב-5 פעילויות הדרכה לפחות;
- אישור משטרה ללא הרשעה בעבירות מין.

ד. מדריך נוער מוסמך העונה על הדרישות האלה (אם מצטרף לצוות ההדרכה במסגרת קייטנה):

- מחזיק תעודה של מדריך נוער כפי שמתחייב בחוזר מנכ"ל קייטנות ומחנות קיץ.
- בעל ניסיון של שנה לפחות בהפעלת והדרכת נוער.
- אישור משטרה ללא הרשעה בעבירות מין.

ה. רכז הדרכה בקורס עוזרי מדריך גלישה:

- גולש פעיל ב-15 השנים האחרונות, או יותר.
- בעל תעודת מדריך גלישה.
- בעל תואר אקדמי והכשרות מתחום הספורט ו/או מדעי הגוף.
- בעל ניסיון בהדרכה והובלת קבוצות גולשים במשך 10 שנים לפחות.
- עבר חפיפה בלפחות שני קורסים להכשרת עוזרי מדריך.
- אושר והוסמך כרכז הדרכה בקורס עוזרי מדריך גלישה ע"י מכללה מוכרת להכשרת מדריכים בתחום הימי כגון מכללת וינגייט.

17.3.3 מספר המדריכים ועוזרי המדריכים במהלך פעילות



- א. לכל 49 תלמידים, או פחות, יהיה מדריך מוסמך אחד. בעת פעילות במים, המדריך המוסמך יצויד במשרוקית ויהיה במקום בו, על פי שיקול דעתו, יוכל לפקח על הפעילות ולהגיש סיוע חרום באופן הטוב ביותר.
 - ב. על כל 7 תלמידים, או פחות, יהיה עוזר מדריך אחד. עוזר המדריך יהיה צמוד לתלמידים במים בזמן הפעילות.
 - ג. בקייטנה על כל והחל מ-49 חניכים יהיה מדריך צעיר (מש"צ) בעל תעודה המעידה על הסמכתו כמדריך (כיתה ט' ומעלה), או עוזר מדריך גלישה/מדריך גלישה שאינו נמנה עם הצוות הפועל במים. תפקידו לרכז את הפעילות בקרב התלמידים שאינם בפעילות מים.
- הערה: כל המדריכים ועוזרי המדריך יהיו עם חולצות בצבע זוהר עם הכיתוב של שם מועדון הגלישה/הקייטנה, ו"מדריך".

17.3.4 תיאום ואישור הפעילות

- א. **פעילות בחוף לא מוכרז**
לביצוע קייטנת גלישה נדרש אישור מנהל החוף: בדרך כלל פעילות גלישת גלים מתבצעת מחוף לחופים מוכרזים. מנהל החוף יאשר את מיקום הקייטנה בחוף ובים ואת ההנחיות להתנהלות בחוף בהתאם לסמכותו. הוא יגדיר את אזור הגלישה בים ובחוף וגבולות הגזרה, את מקום סככות ההצללה בחוף ואת השימוש במתקני החוף שירותים וכדומה. מנהל פעילות הגלישה מחויב לעמוד בכל דרישותיו והנחיותיו.
- ב. **פעילות בחופים מוכרזים בעונת הרחצה ו/או בתקופות נוספות**
 - 1) סעיף זה הינו בתוקף לפעילות המתקיימת במרחק של עד 500 מטר מסוכת מציל פעילה.
 - 2) הפעילות תתקיים בשטח שאינו מוגדר לרחצה.
 - 3) ישמר מרחק בטיחות בין "אזור שטח הגלישה" (מסדרון הגלישה) - פעילות הגלישה, לבין אזור הרחצה, על פי הוראות המציל.
 - 4) בקצוות רוחב "אזור שטח הגלישה" שבו מתקיימת פעילות הגלישה, יועמדו דגלים המסמנים זאת, ועליהם שם מועדון הגלישה/הקייטנה, או כל אמצעי אחר המאפשר זיהוי קל שלו.
 - 5) רוחב " מסדרון הגלישה" יוגדר ויאושר על ידי המציל.
 - 6) הפעילות תתואם על ידי מנהל הפעילות עם המציל, ויוגדר אזור פעילות מדויק הכולל נקודת כניסה ונקודת יציאה של התלמידים.
- ג. **פעילות בחופים שאינם מוכרזים או שאינם בתקופת/שעות הרחצה**
 - בפעילות גלישת גלים בחופים שאינם מוכרזים, ו/או בעונה שאיננה עונת הרחצה, ו/או שלא בשעות הרחצה - הפעילות לגולשים מתחילים אשר מתרגלים יסודות תהיה בגובה גלים של לא יותר מחצי מטר, או בעומק מים של עד המותניים לכל היותר בגלים בגובה מעל חצי מטר.
 - בנוסף לכך בפעילות בחוף כאמור בסעיף זה יתקיימו התנאים הבאים:
 - ✓ למקום תהיה נגישות לרכב חילוץ עד לחוף.
 - ✓ יהיה רכב פינוי במקום.



✓ יהיה טלפון זמין במשך כל זמן הפעילות למנהל פעילות הגלישה.

ד. ביצוע בדיקת טרום פעילות ראשונה לכל תלמיד

- 1) יש לבדוק את הידע בשחייה: רמת השחייה הנדרשת היא יכולת שחייה לאורך 50 מ' על פי בדיקה כאשר גובה הגלים עד חצי מ' וגובה המים לא גבוה יותר ממותנו של התלמיד הנמוך ביותר בקבוצה. (מומלץ כי במבחן השחייה יהיה נוכח מציל שיסייע בבחינה ובבדיקה של הידע לשחייה).
- 2) יש לתעד בכתב הערות רלוונטיות לכל תלמיד חדש במבדק טרום פעילות.
- 3) לא יתקיימו שיעורי שחיה במסגרת קייטנת גלישת גלים.
- 4) יש לבדוק את יכולת השחייה במצבי לחץ:
 - צלילה במים רדודים וצלילה מתחת לקצף.
 - נשיפת בועות מתחת למים.
 - תרגול שני גלגולים לפני מתחת למים (מדמה ערבול עם ראש הפוך).

17.3.5 פעילות הגלישה

- א. בזמן פעילות הגלישה יימצא המדריך האחראי במיקום הנכון ביותר על פי שיקול דעתו, ממנו יוכל לפקח ולהגיש סיוע חרום, וינהל את הפעילות ובידיו משרוקית.
- ב. מנהל הפעילות יציין לחניכים ולמדריכים דגשי בטיחות לגבי החוף והאזורים לפעילות.
- ג. משך שעות הפעילות בקיץ לא יעלה על 5 שעות בחוף ועל 3 שעות במים.
- ד. משך שעות הפעילות בחורף לא יעלה על 3 שעות בחוף ועל שעתיים במים.
- ה. פעילויות המים בשיעור יתקיימו עד כחצי שעה לפני שקיעת השמש.
- ו. לפני תחילת הפעילות ובהפסקות ימרחו התלמידים על אזורי הגוף החשופים תכשיר הגנה עמיד במים המגן מקרינת השמש. מקדם ההגנה יותאם לרגישות עורם, לעונת השנה, לעוצמת השמש, ולמשך זמן החשיפה, ויסופק על ידי הורי התלמיד.

17.3.6 הציוד

- א. המפעיל ישתמש בגלשני למידה תקינים ובטיחותיים.
- ב. גולשים שרמת הגלישה שלהם מאפשרת, יוכלו להתאמן עם ציוד אישי מקצועי (גלשן קשיח) על פי שיקול דעתו של מנהל הפעילות.
- ג. לכל הגלשנים יהיה ליש (רצועות מתאימות) המאפשר להסב את הגלשן לקרש הצלה בעת הצורך והמונע את היפרדותו מהגולש בים.
- ד. לפני כל גלישה, ילמדו התלמידים לוודא את תקינות הליש וחרבות הגלשן.
- ה. המדריך ידאג לספק לכל תלמיד גלשן המתאים לרמת הגלישה שלו.
- ו. במזג אוויר חם יהיו על החוף ובצמוד לאזור הגלישה, סככות צל או שמשיות למנוחה. בסככה הצמודה למים לאזור הגלישה, יהיו מי שתייה קרים ופרות לאכילה בשעת המנוחה וערכת עזרה ראשונה וכן קרם הגנה ומגפון.
- ז. על החוף יהיו שני דגלים בגובה של כ- 2 מ' עם סמל מועדון הגלישה/הקייטנה, שיסמנו את קו גבול הפעילות על החוף (דגל בכל קצה של אזור הגלישה), או כל אמצעי אחר המאפשר זיהוי



קל שלו.

- ח. בכל פעילות של גלישת גלים יהיה אחראי על ציוד הגלישה, והוא ידאג לתחזוקת מאגר הגלשנים והאביזרים הנוספים הנדרשים לפעילות.
- ט. למנהל הקייטנה/מנהל הגלישה שעל החוף – מול אזור הגלישה על שפת המים יהיה: מגפון + משרוקית.

17.3.7 התנאים והמגבלות לקיום שיעור גלישה

- א. כאשר גובה הגלים באזור הפעילות הוא מעל 1.10 מ', גולשים מתחילים אשר מתרגלים יסודות ויכולו להתאמן אך ורק במים רדודים שאינם גבוהים מגובה המותניים שלהם, ובתנאי שיש מדריך בכל אחד מגבולות מסדרון הגלישה, המונע היסחפות תלמידים אל מחוץ לו.
- גובה הגלים המאפשר פעילות לגולשים מתקדמים ייקבע על ידי מנהל הפעילות. אפשר לבצע פעילות בתנאי ים גבוהים, בתנאי שרמת המיומנות של הגולשים היא גבוהה ומבנה החוף מאפשר כניסה לאזור הגלישה ויציאה ממנו בצורה נוחה ובטוחה. רמת המיומנות תיקבע ע"י מנהל הפעילות.
- ב. אין לקיים את השיעור כאשר יש הפרעות או מפגעים בחוף או בים. בקייטנה, מנהל הקייטנה יאשר פעמיים ביום את התנאים לקיום הפעילות בחוף.
- ג. אין לקיים את השיעור כאשר יש תנאי ראות לקויה וערפל קיצוני המגבילים את טווח הראייה.
- ד. בכל מקרה יבדקו מנהל הפעילות והמדריכים את תנאי מזג האוויר ואת מצב הים ויקבלו החלטה לגבי קיום הפעילות בהתאמה לכשירות ומיומנות התלמידים מול תנאי הים.
- ה. במקרים שבהם מזג האוויר משתנה באופן קיצוני ומשפיע על מצב הים ישקלו המדריך ואחראי הפעילות את המשך הפעילות ויפסיקו אותה במידת הצורך.

17.3.8 הנחיות בטיחות כלליות

- א. לפני תחילת פעילות וכל בוקר פעילות ייערכו סריקות להוצאות מפגעים מהחול.
- ב. לפני תחילת הפעילות תתקיים בדיקת ציוד ע"י המדריך (גלשן, ליש וחיבורי חרב תקינים).
- ג. בתחילת כל מפגש יבוצע תדריך נוהלי בטיחות וכללי התנהגות. לפני כל כניסה למים, ולאחר החימום, יתקיים תדריך בטיחות ממוקד לאימון הצפוי.
- ד. יוגדר מקום כינוס במקרי חירום עם הינתן סימן מוסכם מראש.

17.3.9 הנחיות למדריך

- א. המדריך ישמור על קשר עין עם התלמידים במהלך כל השיעור.
- ב. המדריך יקפיד על רמת משמעת גבוהה של התלמידים. ירידה ברמת המשמעת תחייב את הפסקת השיעור ו/או את הרחקת התלמידים המפריעים מהאזור.
- ג. המדריך יסביר לתלמידים את האותות המוסכמים לעת מצוקה ויוודא שהם מבינים אותם.
- ד. להלן נקודות שהמדריך ידגיש לגולשים לפני כניסתם למים:
- 1) סקירה על מצב הים, זרמים, אזורי סיכון (סלעים, אזורי זרמים וכיוונים)
 - 2) גבולות גזרה של הגלישה וסימון דגלים/אמצעי סימון אחרים בחוף.
 - 3) יש להישמע להוראות המדריך ועוזר המדריך.



- 4) יש להישאר באזור המסומן שנקבע מראש בתחילת הפעילות.
- 5) במצב לחץ אסור לשחרר את הגלשן, ויש לזכור תמיד שהגלשן משמש כלי ציפה (גלגל הצלה).
- 6) חידוד הוראות נפילה נכונה מהגלשן.
- 7) על בדיקת הציוד ע"י התלמיד לפני הכניסה למים לכלול: גלשן, ליש וחיבורים בחרבות.
- 8) אין לשחרר ליש במים.
- 9) אין להיכנס למים ללא גלשן, ו/או ללא אישור, ו/או ללא נוכחות מדריך/עוזר מדריך במים.
- 10) הרמת יד אחת מסמנת מצוקה (יד שנייה אוחזת תמיד בגלשן). אין לצאת משטח הפעילות ללא ידיעת ואישור המדריך או עוזר המדריך.

17.3.10 מקרי פציעות וטביעות

- א. במקרה של פגיעה או פציעה יגיע המדריך אל הגולש ויוציא אותו אל החוף לטיפול החובש או מגיש העזרה ראשונה. המדריך ידאג לטיפול רפואי ככל שיידרש.
- ב. במידה ויש צורך בפינוי, ידאג לפנות את הילד לחדר מיון או יזעיק אמבולנס מד"א בהתאם להנחיות החובש.
- ג. במקרה של פציעה יש לדווח מיד להורים.
- ד. במקרה של חשש לטביעה יזעיק המדריך את המציל בקרבת מקום.
- ה. מנהל הפעילות יתחקר את אירוע הפציעה ויחליט בהתאם על הפעולות הנדרשות לשיפור ואם להמשיך את הפעילות.
- ו. מנהל הפעילות/הקייטנה ידווח לאחר הפציעה למנהל בית הספר/למפקח הקייטנות המחוזי. בקייטנה יש לדווח גם לחדר מצב טיולים של משרד החינוך.



תרשים היערכות וארגון - פעילות גלישת גלים בקייטנה

הים הפתוח



חוף מוכרז ציבורי לרחצה
 (סימון במים)

אזור גלישת גלים
 (מתואם עם מנהל החוף)

עוזר מדריך על כל 7 גולשים

דגל גבול
 אזור גלישה

דגל גבול
 אזור גלישה



שפת הים



סוכת מציל



חוף מוכרז



מנהל
 גלישה על שפת
 המים
 מגפון + משרוקית

סוכת מנהל גלישה (צמודה לשפת המים לאזור הפעילות):

- מגפון + משרוקית
- מיכל מים קרים
- תיק עזרה ראשונה
- מכשיר קשר
- רשימות תלמידים

יציאה למים

סוכת התארגנות ומנהל

- מים, אוכל, פירות
- תיקים אישיים
- בגדים להחלפה
- גלשנים
- תיק עזרה ראשונה
- מכשיר קשר

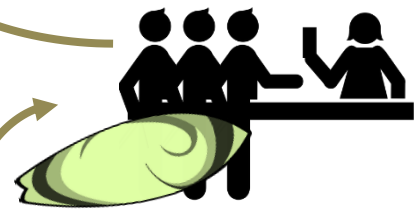


איש מנהלה

- שמירה על ציוד
- מכשיר קשר
- רשימות תלמידים
- מכשיר קשר

נקודת רישום חניכים

קליטת חניכים



אזור חניית חוף





יועץ בטיחות

1. בדיקת אזור גלישת גלים ביבשה יבוצע על ידי יועץ בטיחות שהוא בוגר קורס עורכי מבדק בטיחות מוסדות חינוך במכון התקנים הישראלי (יציג תעודה בתוקף).
2. יועץ הבטיחות יפקוד את שטח הפעילות והתנועה בחוף יחד עם מנהל פעילות הגלישה ויסכם אתו את הדברים הבאים:
 - א. שטח ההתארגנות והיציאה לים המתוכנן כולל אזור הרישום, השירותים, מתקנים קבועים בחוף שיהיו בשימוש במהלך הפעילות, סיכום מיקום ופריסת סככות הצל והמנהלות, בדיקת קיום הוראות ונהלי הבטיחות תוך מעבר על דרישות משרד החינוך בהתאם לנוהל זה. מתן דגשי בטיחות בהיבט מפגעים וסיכונים בשטח.
 - ב. בתום הסיוור ייתן היועץ דוח הנחיות ודגשים לטיפול – ויעביר לאחר תוך 48 שעות דוח מסכם של הסיוור למנהל הפעילות.
 - ג. בדיקה חוזרת: בדיקה חוזרת לוודא שכלל הליקויים וההנחיות שנכתבו בסיכום בוצעו, תהיה עד שלושה ימים לאחר פתיחת הקייטנה, וקבלת משוב לאחר בדיקה על עמידה בדרישות ובתיקון הליקויים וההערות.



אישור מנהל חוף לפעילות גלישה

הנני מאשר את פעילות הגלישה ל_____

בין התאריכים _____ לתאריך _____

סיכמתי ואישרתי:

1. גבולות הגזרה בחוף ובמים של אזור הפעילות
2. סכמתי את מיקום הסככות והשימוש במתקני החוף
3. בדקתי כי נוצר קשר עם סככת המציל הקרובה והיה מפגש עם המציל.
4. סיכמנו על מצבי חירום: פציעה, טביעה, הגשת עזרה ראשונה
5. העברתי את הטלפונים והתקשורת במקרה הצורך לתיאום והתייעצות.
6. בדקתי כי לצוות יש את האישורים הנדרשים ממשרד החינוך והרשות המקומית.

הערות ותוספות: _____

על החתום: _____

תאריך _____

תפקיד:

מנהל חוף _____ עיריית/מועצת _____

שם מלא _____

טלפון למקרה הצורך _____

חתימה _____

תאריך הבקרה _____





מבדק בטיחות בפעילות גלישת גלים

רקע

מטרת מבדק זה, לבחון האם ההערכות לפעילות, והפעילות עצמה מבוצעות על פי ההנחיות.

רשימת הבקרה

שם הקייטנה / המפעיל	מנהל הפעילות	סמל/בית ספר/עצמאי
מס' חניכים	רשות/יישוב/חוף	

מס'ד	תיאור נושא הבדיקה	תקין \ לא	הערות
1.	מנהל הפעילות עבר הכשרת מדריכי גלישת גלים בווינגיט, מנהל קייטנה עבר גם הכשרת מנהלי קייטנות של משרד החינוך.	<input type="checkbox"/>	
2.	המדריכים בעלי תעודת הסמכה בהתאם לחוק הספורט ולדרישות מינהל הספורט.	<input type="checkbox"/>	
3.	עוזרי המדריכים הוסמכו ע"י רכז הדרכה כמוגדר בסעיף 17.3.2 ה' לנוהל גלישת גלים של משרד החינוך.	<input type="checkbox"/>	
4.	הקייטנה עברה בדיקה של יועץ בטיחות בשטח, עד שלושה ימים מיום פתיחתה. טופס הבדיקה נמצא בתיק הפעילות.	<input type="checkbox"/>	לקייטנה בלבד
5.	לקייטנה יש רישוי עסק בתוקף כנדרש, המפרט את אופי פעילות גלישת גלים.	<input type="checkbox"/>	לקייטנה בלבד
6.	נעשתה פגישת תיאום עם מנהל חוף הרחצה והתקבל אישור פעילות הכולל הנחיות מפורטות: גבולות גזרת הגלישה במים, שימוש במתקני החוף (סככות, שירותים, מים, רפואה).	<input type="checkbox"/>	לקייטנה בלבד
7.	נעשתה פגישת תיאום עם המציל בחוף הרחצה, וסוכס לגבי גבולות גזרת הגלישה במים.	<input type="checkbox"/>	
8.	קיים אישור בחתימת הורים/אפוטרופוס, להסכמתם על השתתפות בנם/ביתם בפעילות זו.	<input type="checkbox"/>	
9.	קיים אישור בחתימת רופא/ההורים/אפוטרופוס, המאשרת כי מצב בריאותו של התלמיד/ה תקין ומאפשר את השתתפותו/ה בפעילות, ומנהל הפעילות מודע לבעיות הרפואיות של התלמידים, במידה ויש.	<input type="checkbox"/>	
10.	לכל המשתתפים בפעילות במים קיים אישור בחתימת הורים/אפוטרופוס כי התלמיד/ה יודע/ת לשחות.	<input type="checkbox"/>	
11.	בוצעה בדיקה לפינוי/סימון הפרעות ומפגעים באזור הפעילות בחוף ואזור זה בטוח לפעילות.	<input type="checkbox"/>	



מס"ד	תיאור נושא הבדיקה	תקין \ לא	הערות
12.	בוצע רישום נוכחות מסודר לסגל ולחניכים לפני תחילת פעילות בחוף ובמים.	<input type="checkbox"/>	
13.	קיימת עמדת רישום וקליטה מסודרת עם עובד מנהלה ורישום במשך כל היום הראשון (יום הקליטה), ובכל בוקר ביתר הימים.	<input type="checkbox"/>	לקייטנה בלבד
14.	למנהל הפעילות יש תיק פעילות, ובו (יש לוודא): רשימה שמית של כלל המשתתפים (סגל וחניכים) כולל טלפונים, אישורים מחייבים בתוקף (תעודות השתלמות, פוליסת ביטוח, רישוי עסק לקייטנה), הוראות חוזר המנכ"ל המעודכן לפעילות גלישת גלים, תדריכים ודגשי בטיחות כתובים לסגל ולחניכים.	<input type="checkbox"/>	
15.	קיימת סכנת הצללה בצמוד לאזור הפעילות, לצורך מנוחה, ובה קרם הגנה וציודניית קרח גדולה לאחסנת מזון לחניכים.	<input type="checkbox"/>	
16.	ישנה סכנת הצללה ניידת למנהל הפעילות על שפת המים, ובה ערכת עזרה ראשונה, מים קרים, תיק עזרה ראשונה, ציוד גלישה רזרבי, מגפון, אמצעי קשר, וגלשן לסיוע חרום.	<input type="checkbox"/>	
17.	בוצעה הערכת מצב לגבי מזג האוויר ומידע אחר לפני תחילת הפעילות, והוחלט על פיה איזו פעילות תהיה.	<input type="checkbox"/>	
18.	הפעילות תואמת את תנאי מזג האוויר והתנאים בשטח.	<input type="checkbox"/>	
19.	מנהל הפעילות או המדריך הראשי, ביצע תדריך בטיחות וכללי התנהגות לסגל ולחניכים בתחילת כל מפגש ולפני כניסה למים.	<input type="checkbox"/>	
20.	נמסר בכתב לסגל תדריכי הבטיחות וכללי התנהגות בפעילות גלישת גלים.	<input type="checkbox"/>	
21.	נמסר בכתב לחניכים/הורה/אפוטרופוס תמצית כללי הבטיחות וההתנהגות בפעילות גלישת גלים.	<input type="checkbox"/>	
22.	מתבצעת חלוקה לזוגות של הגולשים לפני יציאה לפעילות גלישה, לצורך שמירת קשר עין והשגחה במהלך הפעילות במים.	<input type="checkbox"/>	
23.	החניכים נמרחים בקרם הגנה בהתאם לתנאי השטח.	<input type="checkbox"/>	
24.	הסגל והחניכים לובשים בגדי-ים ארוכים (חולצת לייקרה) עם שם הקייטנה/המועדון, המדריכים עם כתובת "מדריך".	<input type="checkbox"/>	
25.	מתקיימת בדיקת תקינות גלשנים (ליש, חיבורי חרב תקינים).	<input type="checkbox"/>	
26.	מנהל הפעילות נמצא במקום מתאים ומנהל את הפעילות וברשותו משרוקית.	<input type="checkbox"/>	
27.	על כל 49 חניכים או פחות יש מדריך גלישה מוסמך.	<input type="checkbox"/>	
28.	עוזרי המדריך נמצאים במים, על פי מפתח ההשגחה (מדריך אחד לכל שבעה חניכים או פחות), ותפקידם ידוע להם.	<input type="checkbox"/>	



מס"ד	תיאור נושא הבדיקה	תקין \ לא	הערות
29.	יש מדריכים צעירים לטיפול בחניכים שאינם משתתפים בפעילות במים, ולטיפול בכל החניכים בזמן ההפסקות.	<input type="checkbox"/>	לקייטנה בלבד
30.	מתבצעת ספירה והתפקדות שמית ע"י עוזרי המדריך, לפני ואחרי פעילות במים ובסיום הפעילות היומית (גם בהסעה במידה ויש).	<input type="checkbox"/>	
31.	החניכים ביצעו מבחן שחיה והתנהגות במים לפני הצטרפותם לפעילות הגלישה.	<input type="checkbox"/>	
32.	בוצע תיעוד לביצוע מבחן שחיה והתנהגות במים.	<input type="checkbox"/>	
33.	אזור הגלישה מסומן באופן ברור באמצעות דגלים עם שם הקייטנה/המועדון, או אמצעי ברור אחר.	<input type="checkbox"/>	
34.	המדריכים ועוזרי המדריכים שולטים במצב, מנהלים פעילות תקינה ומוציאים מהמים חניכים שמתוללים, אם יש כאלה.	<input type="checkbox"/>	

הערות נוספות:

הסוקר יתדרך את מנהל/ת הפעילות בכלל הנושאים החסרים בדו"ח בקרה זה!
 כולל ביצוע ריענון לנהלי הבטיחות עפ"י חוזר מנכ"ל "גלישת גלים".

פרטי הסוקר

שם הסוקר _____ טלפון _____ חתימה _____

הצהרת מנהל קייטנת/פעילות גלישת גלים

הנני מנהל קייטנת/פעילות גלישת גלים, מתחייב לפעול ולתקן באופן מידי את הפערים / ליקויים הרשומים בדו"ח בקרה זה

שם מלא _____ e-mail _____ טלפון _____ חתימה _____