



תכולת תיקי רפואה (מע"ר, חובש, פרמדיק, רופא) בפעילויות חוץ

מאושר ע"י מינהל הרפואה במשרד הבריאות

במסגרת מענה וניהול תחום הרפואה הראשונית בפעילויות חוץ וטיולים, להלן מספר עדכונים חשובים:

- אושרה נוכחות פראמדיק במקום רופא בתנאים המפורטים מטה
- עודכנה תכולת תיקי הרפואה בפעילויות חוץ וטיולים, כמפורט בדפים הבאים. העדכונים באישור מינהל הרפואה במשרד הבריאות.

בברכת פעילות מלמדת בטוחה,
אגף הבריאות

אישור משרד הבריאות לנוכחות רפואית של פרמדיק בפעילויות חוץ:

1.1. פרמדיק יכול למלא מקום רופא בליווי טיולים (לא כולל מחנות), עם גיבוי של רופא כתומך טלפוני.

1.2. הפרמדיק חייב להיות בעל תעודה מוכרת שהכיר בה מנהל משרד הבריאות או מי מטעמו, למד, הוכשר והוסמך באחת מהמסגרות המוכרות, משמש כפרמדיק פעיל בגוף הצלה בהיקף עבודה של לפחות 50% משרה כפרמדיק (לא משרה ניהולית), ביצע ריענון בשנתיים האחרונות (חובה פעם בשנתיים) ומחזיק בתעודות המעידות על כך (PALS, ACLS, PHTLS).

- [נספח א' - תכולת תיק מע"ר](#)
- [נספח ב' - תכולת תרמיל חובש](#)
- [נספח ג' - תכולת תיק פרמדיק הערה:](#) תיק פרמדיק הינו נפרד מתיק רופא
- [נספח ד' - תכולת תיק רופא לחניון בדגש תרופות](#)
- [נספח ה' - תכולת תיק רופא להליכה בשטח בדגש נחלים](#)

שמרו על עצמכם!





נספח א' - תכולת תיק מגיש עזרה ראשונה (מע"ר) בפעילויות חוץ

#	שם הפריט	כמות	הערות
1.	תרמיל גב תואם לתכולה על פי ההנחיות	1	• עם סימול "עזרה ראשונה" • מבוקש תא לשליפה מהירה בו יאוכסנו חוסם עורקים ותחבושת אישית
2.	משולש בד	4	
3.	תחבושת אישית	5	10
4.	תחבושת בינונית	1	
5.	חוסם עורקים	1	
6.	אגד (תחבושת)	10	3 " (אינטש) + 5" אינטש
7.	מיקרופור איספלנית ניילון 1"	2	
8.	אגד מידבק (פלסטר)	50	
9.	מלע"כ (מספריים)	1	
10.	פד גזה סטרילי 5 X 5 + 7.5 X 7.5	20	10 מכל גודל
11.	סד קשיח לקיבוע	1	
12.	סביעור ML100	1	
13.	תרחיץ אנטיספטי על בסיס כלורהקסדין	1	
14.	משחה אנטיספטית על בסיס כלורהקסדין	1	
15.	מסכת כיס להנשמה	1	
16.	תחבושת לכוויות (דוגמת ברנשילד)	3	
17.	שמיכה היפותרמית	2	
18.	כפפות חד-פעמיות	20	L10 M10 כחולות לא לטקס, כפפה אלרגית L
19.	פנס ראש	1	יש לפרק את הסוללות ולשמור אותן מחוץ לגוף הפנס
20.	תחבושות אלסטיות ברוחב 8 ס"מ	5	
21.	מזרק אפיפן אוטומטי	1	יש להצטייד במזרק אפיפן רק אם התקבלה הודעה על מטייל הידוע כסובל מאלרגיה מסכנת חיים
22.	רשימת תכולה	1	

הערות חשובות:

- כל חניך צריך להגיע לטיפול רפואי עם מלווה
- לפני מתן תרופות- יש להתקשר להורי התלמיד לצורך קבלת אישור
- כל מי שמטופל בתרופות- חייב להביא את התרופות מהבית. הדבר נכון גם כאשר מדובר במשאפים ומזרק אפיפן



נספח ב' - תכולת תרמיל חובש בפעילויות חוץ

הערות	כמות	שם הפריט	#
• עם סימול שם תרמיל-חובש • מבוקש תא לשליפה מהירה בו יאוכסנו חוסם עורקים ותחבושת אישית	1	תרמיל גב תואם לתכולה על פי ההנחיות	.1
	4	משולש בד	.2
	4	תחבושת אישית	.3
	1	תחבושת בינונית	.4
	2	חוסם עורקים	.5
3 "אינטש" + 5 "אינטש"	10	אגד (תחבושת)	.6
	3	מיקרופור איספלנית ניילון 1	.7
לפחות 50 פלסטרים	50	איספלנית אגד מידבק (פלסטר)	.8
	1	מלע"כ (מספריים)	.9
10 מכל אחד	20	פד גזה סטרילי X7.5 + 5X57.5	.10
	1	סד קשיח לקיבוע	.11
	1	סביעור ML100	.12
	1	תרחיץ אנטיספטי על בסיס כלורהקסידין	.13
	1	משחה אנטיספטית על בסיס כלורהקסידין	.14
בגדלים שונים	3	תחבושת לכוויות (דוגמת ברנשילד)	.15
שמיכת הצלה - מילוט	1	שמיכה היפותרמית	.16
זוגות כחול לא לטקס מתוכן 10 כפפה אלרגית L 10 זוגות M	20	כפפות חד-פעמיות	.17
	1	צווארון מתכוונן	.18
	1	מד לחץ דם	.19
	1	סטטוסקופ	.20
ערכה (מערכת, וונפלונים, פד, ספונג'טה) 500 CC 4 יחידות וונפלונים 18G, 20G, 22G לפחות 3 וונפלונים לסט	4	ערכת עירוי NACL 0.9% 500CC	.21
	1	מסכת כיס	.22
יש לפרק את הסוללות ולשמור אותן מחוץ לגוף הפנס	1	פנס ראש	.23
	5	תחבושות אלסטיות ברוחב 8 ס"מ	.24
	1	אגלוקוג'ל	.25
	5	תחבושת המוסטטית בגדלים שונים	.26
	1	מד חום	.27
	1	מזרק אפיפן אוטומטי	.28
	1	רשימת תכולה	.29

הערות חשובות:

- כל חניך צריך להגיע לטיפול רפואי עם מלווה
- לפני מתן תרופות- יש להתקשר להורי התלמיד לצורך קבלת אישור
- כל מי שמטופל בתרופות- חייב להביא את התרופות מהבית. הדבר נכון גם כאשר מדובר במשאפים ומזרק אפיפן



נספח ג' - תכולת תיק פרמדיק בפעילויות חוץ - ציוד+תרופות (עמוד 1 מתוך 2)



לתשומת לב!
תיק פרמדיק הינו נפרד מתיק רופא
לתכולת תיק רופא ראה **נספח ד'** ו**נספח ה'**

#	שם הפריט	כמות	הערות
ציוד			
1.	תרמיל גב תואם לתכולה על פי ההנחיות	1	• עם סימול שם תרמיל- פרמדיק • תא לשליפה מהירה בו יאוכסנו חוסם עורקים ותחבושת אישית
2.	משולש בד	10	
3.	תחבושת אישית אלסטית	5	
4.	תחבושת בינונית	1	
5.	חוסם עורקים	2	מומלץ חוסם מדגם C-A-T
6.	אגד (תחבושת)	10	בגדלים שונים
7.	אגד אלסטי	3	
8.	איספלנית (מיקרופור)	3	
9.	תחבושת לכוויות (דוגמת ברנשילד)	10	בגדלים שונים
10.	שמיכה היפותרמית	2	שימוש אופטימלי להצללה ובידוד מהקרקע במכת חום
11.	פלסטרים	200	לפחות 200
12.	מלע"כ (מספריים)	1	
13.	פד גזה סטרילי	20	
14.	סד קשיח לקיבוע	1	מומלץ סד מדגם SAMSPILINT
15.	סביעור	2	
16.	מתב אוויר מס' 3,4,5	1	
17.	כפפות חד-פעמיות	50	זוגות במידות שונות
18.	צווארון מתכוונן	1	
19.	מד לחץ דם	1	מומלץ דיגיטלי
20.	סטטוסקופ	1	
21.	ערכת עירוי NACL 0.9% 500CC	4	ערכה (מערכת, וונפלוניום, פד, ספונג'טה) 500 CC 4 יחידות וונפלוניום, 18G, 20G, 22G, לפחות 3 וונפלוניום לסט
22.	מפוח הנשמה	1	
23.	מסכות למפוח הנשמה מס' 3,4,5	1,1,1	1 מכל סוג
24.	קטר לסקשן כתום, ירוק	2+2	
25.	סקשן	1	
26.	מזרק 2 סמ"ק	5	מזרק 2 סמ"ק
27.	מזרק 5 סמ"ק	5	מזרק 5 סמ"ק
28.	מזרק 10 סמ"ק	5	מזרק 10 סמ"ק
29.	מחט וויגון לניקוח חזה	2	מחט וויגון לניקוח חזה
30.	סקלפל ח.פ.	2	סקלפל ח.פ.
31.	ג'ל לקטריזציה	1	ג'ל לקטריזציה
32.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 3	1	צינור הרדמה (טובוס) מס' 3
33.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 4	1	צינור הרדמה (טובוס) מס' 4
34.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 5	1	צינור הרדמה (טובוס) מס' 5
35.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 6	1	צינור הרדמה (טובוס) מס' 6
36.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7	2	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7
37.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7.5	2	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7.5
38.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 8	2	צינור הרדמה (טובוס) מס' 8



נספח ג' - תכולת תיק פרמדיק בפעילויות חוץ - ציוד+תרופות (עמוד 2 מתוך 2)

לתשומת לב!
 תיק פרמדיק הינו נפרד מתיק רופא
 לתכולת תיק רופא ראה **נספח ד'** ו**נספח ה'**

#	שם הפריט	כמות	הערות
ציוד			
.39	מזרק 2 סמ"ק	5	
.40	וונפלון G14	5	
.41	וונפלון G18	5	
.42	וונפלון G22	5	
.43	לרינגוסקופ (ידית)	1	כולל 4 סוללות נפרדות
.44	להב לרינגוסקופ מס' 0 (עקום)	1	
.45	להב לרינגוסקופ מס' 1 (עקום)	1	
.46	להב לרינגוסקופ מס' 2 (עקום)	1	
.47	להב לרינגוסקופ מס' 3 (עקום)	2	
.48	מסכת אינהלציה	2	
.49	מסכת חמצן למבוגר (חרבואר)	2	
.50	מסכת חמצן לילד (חרבואר)	2	
.51	מיכל חמצן נייד מאלומיניום	1	
.52	וסת למיכל חמצן נייד	1	
.53	מד חום	2	
.54	תחבושות המוסטטיות בגדלים שונים	5	
.55	מזרק אפיפן אוטומטי	1	
.56	פנס ראש	1	יש לפרק את הסוללות ולשמור אותן מחוץ לגוף הפנס
תרופות			
.57	ADRENALIN 1MG	5	אמפולה
.58	ATROPIN 1 MG	4	אמפולה
.59	DORMICUM 5 MG	5	אמפולה
.60	KETALAR 10 MG 50ML	2	אמפולה
.61	DEXTROSE 50% 50 ML	1	סוכר מרוכז 20 מ"ל
.62	NACL 0.9% 10ML	10	תמיסה פיזיולוגית
.63	ISOKET SPRAY	1	
.64	VENTOLIN 20CC	1	
.65	AEROVENT 20CC	1	(אינהלציות)
.66	PARACETAMOL 0.5 GR	20	אקמול כאב והורדת חום
.67	DYPIRONE 0.5 GR	20	אופטלגין כאב והורדת חום



נספח ד' - תכולת תיק רופא לחניון בדגש תרופות (עמוד 1 מתוך 2)

#	שם הפריט	כמות	הערות
ציוד רופא חניון			
1.	תרמיל גב תואם לתכולה על פי ההנחיות	1	• עם סימול שם תרמיל רופא לחניון • תא לשליפה מהירה בו יאוכסנו חוסם עורקים ותחבושת אישית
2.	משולש בד	5	
3.	תחבושת אישית	5	
4.	תחבושת בינונית	1	
5.	תחבושת בטן	1	
6.	חוסם עורקים	2	
7.	אגד (תחבושת)	10	בגדלים שונים
8.	אגד אלסטי	3	
9.	איספלנית (מיקרופור)	3	
10.	תחבושת לכוויות (דוגמת ברנשילד)	3	
11.	שמיכה היפותרמית	1	
12.	פלסטרים	20	
13.	מלע"כ (מספריים)	1	
14.	פד גזה סטרילי	20	
15.	סד קשיח לקיבוע	1	
16.	סביעור	2	
17.	מנתב אוויר מס' 3,4,5	1	
18.	כפפות חד-פעמיות	20	זוגות
19.	צווארון מתכוונן	1	
20.	מד לחץ דם	1	
21.	סטטוסקופ	1	
22.	ערכת עירוי NACL 0.9% 500CC	4	ערכה (מערכת, וונפלוניום, פד, ספוגג'טה) 500 CC 4 יחידות וונפלוניום 18G, 20G, 22G, לפחות 3 וונפלוניום לסט
23.	מפוח הנשמה	1	
24.	מסכות למפוח הנשמה מס' 3,4,5	1,1,1	1 מכל סוג
25.	סקשן	1	
26.	קטטר לסקשן כתום, ירוק	2+2	
27.	מזרק תוך גרמי לילדים	1	
28.	מזרק תוך גרמי למבוגרים	1	
29.	מזרק 2 סמ"ק	5	
30.	מזרק 5 סמ"ק	5	
31.	מזרק 10 סמ"ק	5	
32.	מחט וויגון TPAK/ לניקה חזה	2	
33.	סקלפל ח.פ.	2	
34.	ג'ל לקטריזציה	1	
35.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 3	1	
36.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 4	1	
37.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 5	1	
38.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 6	1	
39.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7	2	
40.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7.5	2	
41.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 8	2	
42.	מוליך (גייד)	3	למבוגר + לילד
43.	וונפלון G14	5	
44.	וונפלון G18	5	
45.	וונפלון G22	5	
46.	לרינגוסקופ (ידיה)	1	כולל 4 סוללות נפרדות



נספח ד' - תכולת תיק רופא לחניון בדגש תרופות (עמוד 2 מתוך 2)

#	שם הפריט	כמות	הערות
ציוד רופא חניון			
.47	להב לרינגוסקופ מס' 0 (עקום)	1	
.48	להב לרינגוסקופ מס' 1 (עקום)	1	
.49	להב לרינגוסקופ מס' 2 (עקום)	1	
.50	להב לרינגוסקופ מס' 3 (עקום)	1	
.51	LMA	5	2 מידה 3, 2 מידה 4, 1 מידה 5
.52	מסכת אינהלציה	2	
.53	מסכת חמצן למבוגר (רזבואר)	2	
.54	מסכת חמצן לילד (רזבואר)	2	
.55	מיכל חמצן נייד מאלומיניום	1	
.56	וסת למיכל חמצן נייד	1	
.57	מד חום	1	
.58	מזרק אפיפן אוטומטי	1	
.59	פנס ראש	1	יש לפרק את הסוללות ולשמור אותן מחוץ לגוף הפנס
רשימת תרופות רופא חניון			
.60	ADRENALIN 1MG	5	אמפולה
.61	ATROPIN 1 MG	4	אמפולה
.62	DORMICUM 5 MG	5	אמפולה
.63	KETALAR 10 MG 50ML	2	אמפולה
.64	DEXTROSE 50% 50 ML	1	סוכר מרוכז 20 מ"ל
.65	NACL 0.9% 10ML	10	תמיסה פיזיולוגית
.66	ISOKET SPRAY	1	
.67	VENTOLIN 20CC	1	
.68	AEROVENT 20CC	1	(אינהלציות)
.69	LIDOKINE 2%	1	
.70	DIAZEPAM 1 MG	2	ווליום אסיבל 2 כדורים מכל אחד של 2 מ"ג 5 מ"ג ו-10 מ"ג
.71	PARACETAMOL 0.5 GR	20	אקמול כאב והורדת חום
.72	DYPIRONE 0.5 GR	20	אופטלגין כאב והורדת חום
.73	FUROSRMIDE 40 MG	4	משתן עבור מבוגרים
.74	PREDNISONE 20 MG	4+4	סטרואידים + 5 מ"ג
.75	DICLOFENAC 25 MG	10+10	
.76	PAPAVERINE 40 MG	5	
.77	AMOXICILLIN 250 MG	20	
.78	CEPHALEXIN 250 MG	6	
.79	PENICILLIN 250 MG	20	
.80	Fenistil Drops	1	
.81	SYNTHOMYCINE 5%	1	
.82	Dethamycin	1	
.83	Zofran 4 mg	20	
.84	דפיברילטור חצי אוט'/אוט'	1	
.85	חוברת פרוטוקולים ל-ACLS של ה-AHA	1	



נספח ה' - תכולת תיק רופא להליכה בשטח בדגש נוזלים (עמוד 1 מתוך 2)

#	שם הפריט	כמות	הערות
ציוד רופא הליכה			
1.	תרמיל גב תואם לתכולה על פי ההנחיות	1	שילוט תיק רופא להליכה בשטח
2.	משולש בד	5	
3.	תחבושת אישית	5	
4.	תחבושת בינונית	1	
5.	חוסם עורקים	2	
6.	אגד (תחבושת)	10	בגדלים שונים
7.	אגד אלסטי	3	
8.	איספלנית (מיקרופור)	3	
9.	תחבושת לכוויות (דוגמת ברנשילד)	3	
10.	שמיכה היפותרמית	1	
11.	פלסטרים	20	
12.	מלע"כ (מספריים)	1	
13.	פד גזה סטרילי	20	
14.	סד קשיח לקיבוע	1	
15.	סביעור	2	
16.	מנתב אוויר מס' 3,4,5	1	
17.	כפפות חד-פעמיות	20	זוגות
18.	צווארון מתכוונן	1	
19.	מד לחץ דם	1	
20.	מזרק אפיפן אוטומטי	1	
21.	סטטוסקופ	1	
22.	ערכת עירוי NACL 0.9% 500CC	4	ערכה (מערכת, וונפלוניס, פד, ספונג'טה) 500 CC 4 יחידות וונפלוניס, 18G, 20G, 22G לפחות 3 וונפלוניס לסט
23.	מפוח הנשמה	1	
24.	מסכות למפוח הנשמה מס' 3,4,5	1,1,1	1 מכל סוג
25.	סקשן	1	
26.	קטטר לסקשן כתום, ירוק	2+2	
27.	מזרק תוך גרמי לילדים	1	
28.	מזרק תוך גרמי למבוגרים	1	
29.	מזרק 2 סמ"ק	5	
30.	מזרק 5 סמ"ק	5	
31.	מזרק 10 סמ"ק	5	
32.	מחט וויגון / TPAK לניקוח חזה	2	
33.	סקלפל ח.פ.	2	
34.	ג'ל לקטריזציה	1	
35.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 3	1	
36.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 4	1	
37.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 5	1	
38.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 6	1	
39.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7	2	
40.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 7.5	2	
41.	צינור הרדמה (טובוס) מס' 8	2	
42.	מוליך (גייד)	3	
43.	וונפלוני G14	5	
44.	וונפלוני G18	5	
45.	וונפלוני G22	5	
46.	לרינגוסקופ (ידית)	1	כולל 4 סוללות נפרדות



נספח ה' - תכולת תיק רופא להליכה בשטח בדגש נוזלים (עמוד 2 מתוך 2)

#	שם הפריט	כמות	הערות
ציוד רופא הליכה			
.47	להב לרינגוסקופ מס' 0 (עקום)	1	
.48	להב לרינגוסקופ מס' 1 (עקום)	1	
.49	להב לרינגוסקופ מס' 2 (עקום)	1	
.50	להב לרינגוסקופ מס' 3 (עקום)	1	
.51	LMA	5	2 מידה 3, 2 מידה 4, 1 מידה 5
.52	מסכת אינהלציה	2	
.53	מסכת חמצן למבוגר (חזרבואר)	2	
.54	מסכת חמצן לילד (חזרבואר)	2	
.55	מיכל חמצן נייד מאלומיניום	1	
.56	וסת למיכל חמצן נייד	1	
.57	מד חום	1	
.58	פנס ראש	1	יש לפרק את הסוללות ולשמור אותן מחוץ לגוף הפנס
רשימת תרופות רופא הליכה			
.59	ADRENALIN 1MG	4	אמפולה
.60	ATROPIN 1 MG	4	אמפולה
.61	DORMICUM 5 MG	5	אמפולה
.62	KETALAR 10 MG 50ML	2	אמפולה
.63	DEXTROSE 50% 50 ML	1	סוכר מרוכז 20 מ"ל
.64	NACL 0.9% 10ML	10	תמיסה פיזיולוגית
.65	ISOKET SPRAY	1	
.66	VENTOLIN 20CC	1	(אינהלציות)
.67	AEROVENT 20CC	1	(אינהלציות)
.68	LIDOKINE 2%	1	
.69	PARACETAMOL 0.5 GR	20	אקמול כאב והורדת חום
.70	DYPIRONE 0.5 GR	20	אופטלגין כאב והורדת חום
.71	FUROSIMIDE 40 MG	4	משתן עבור מבוגרים
.72	PREDNISONE 20 MG	4+ 4	סטרואידים + 5 מ"ג
.73	DICLOFENAC 25 MG	10+10	
.74	PAPAVERINE 40 MG	5	
.75	AMOXICILLIN 250 MG	20	
.76	CEPHALEXIN 250 MG	6	
.77	PENICILLIN 250 MG	20	
.78	Fenistil Drops	1	
.79	SYNTHOMYCINE 5%	1	
.80	Dethamycin	1	
.81	Zofran 4 mg	20	
.82	דפיברילטור חצי אוט'/אוט'	1	