

בטיחות מעל הכל

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
אגף בטיחות



## התמודדות עם קור קיצוני בטוילים

ערבות למזג האוויר ולמצב התלמידים מאפשרת  
מניעת פגיעת קור ומענה ראשוני לפגיעה

**ציוד** - תרמוס עם משקה חם,  
חטיפים מתוקים, שקיות חימום



**ביגוד מתאים** - כובע צמר או פליז,  
חם-צוואר, מחממי אוזניים, מחממי ידיים  
מפליז, גרביים, מעיל רוח אטום לגשם  
ושכבות של ביגוד תרמי או כותנה



במקרה של פגיעת קור -

העבירו אותו למקום  
חמים

דאגו לכיסוי הנפגע  
בביגוד יבש ובשמיכה

הסירו מהנפגע בגדים  
רטובים או קפואים

