להלן תחזית עומסי החום לתאריך:		07.08.2020
אזור אקלימי		שעות עומס חום כבד
א1	חרמון	אין
ה גליל	גליל מערבי	בין השעות 11:00-18:00
ג1	כרמל	בין השעות 11:00-17:00
א גליל	גליל	אין
א גולן	רמת הגולן	אין
ח1 צפון	דרום רמה"ג	בין השעות 12:00-17:00
ג	גליל תחתון	בין השעות 13:00-16:00
ב	בקעת כינרת	בין השעות 08:00-21:00
ב1	עמקים	בין השעות 11:00-18:00
ה מרכז	מישור החוף	בין השעות 10:00-18:00
ה1	שפלה	בין השעות 10:00-18:00
ד	הרי יהודה ושומרון	אין
ח	בקעת הירדן, ים המלח, ערבה, אילת	בין השעות 08:00-01:00
ו	צפון ומערב הנגב	בין השעות 11:00-18:00
ח1 דרום	מז' ודר' הנגב, מדבר יהודה	בין השעות 10:00-21:00
ז	הר הנגב הגבוה	אין
ז1	הר הנגב הנמוך	בין השעות 12:00-16:00
תחזית זו עדכנית ל:		**07.08.2020 נכון לשעה 06:38**

דגשים לטיול בעומס חום כבד:

1. אסורה פעילות הליכה רגלית בשטח עת שורר עומס חום כבד למעט במסלולים המוגדרים כמאושרים לכך.
2. מידע אודות אתרים המאושרים בעומס חום וחלוקה לאזורים אקלימיים ניתן למצוא באתר מוקד טבע->מרכז מידע למטייל->אשף המסלולים.
3. אין הגבלה על הליכה רגלית בשטח יישוב.
4. בתנאי עומס חום כבד מאושרת הליכה בשטח של עד 150 מטר לכיוון.
5. יש להצטייד ב4.5 ליטר למטייל ליום כאשר שורר עומס חום כבד.

www.mokedteva.co.il